

CR raid Jura 4 pattes 2011 (par Nico)

EQUIPE ATEA DOSSARD N°51 (1^{ère} mixte)



Vendredi 26 août : Cath et moi avons décidé de partir pour le Jura le vendredi en milieu d'après-midi afin de dormir sur place pour être bien reposé pour ce week-end qui s'annonçait chargé. La route en direction du Jura fut assez folklorique à cause d'un gros orage avec beaucoup de vent et un gros arbre tombé sur la route !!! La pluie tombe très violemment et je me dis que cela va bien se calmer en arrivant dans le Jura pendant que ma Cath dort (comme d'habitude). Arrivé à Champagnole la pluie tombe toujours très fort ce qui ne nous arrange pas car nous préférons les terrains secs en VTT mais il faudra faire avec... Après avoir un peu galéré pour trouver un hôtel nous retrouvons Damien et Audrey sur place afin d'aller se faire un bon petit resto tous les 4. A la sortie du resto la pluie est toujours aussi forte et nous rentrons à l'hôtel pour préparer les sacs et dormir car demain le réveil est prévu à 6h.

Samedi 27 août : 6h du matin le réveil sonne. Tout de suite j'ouvre les volets pour voir s'il pleut et la pluie s'est arrêté et le sol est quasiment sec. Nous espérons donc que le terrain ne sera pas trop gras mais il y a peu de chances que cela arrive. Un peu après 7h nous partons de l'hôtel pour rejoindre le lieu de départ. Arrivés sur place nous apprenons que nous ne partirons pas de cet endroit mais que nous devons y déposer nos vélos et un peu plus loin

nos rollers. La pluie reprend de plus belle à l'endroit où nous devons laisser les vélos, nous ne nous faisons plus d'illusions concernant le terrain gras. Cath est un peu dépitée alors que moi j'essaie de faire bonne figure alors que cela m'énerve particulièrement car je sais que nous sommes beaucoup plus forts sur terrain sec et que Cath n'aime pas la pluie mais bon il faudra faire avec. Une fois tout le matériel déposé nous rejoignons le camping de Champagnole où sera donné le départ. La pluie ayant cessé nous espérons un départ sous le soleil.

- **Trail** : Nous sommes tous rassemblés sur la ligne de départ quand la pluie recommence de plus belle mais tant pis le départ est donné et on commence par un trail de 5km en lecture sur carte. Nous prenons un bon départ sans nous mettre dans le rouge mais en partant avec le groupe de tête pour être dans le bon wagon. Le trail est roulant et nous permet de rejoindre la zone de départ pour le roller.
- **Roller** : Après une transition moyenne pour enfilez nos rollers c'est parti pour environ 5 km. Le rythme est bon et nous rattrapons pas mal d'équipes qui ne sont pas très à l'aise.
- **VTT rando-book** : Nous retrouvons les VTT déposés ce matin pour partir en VTT rando-book. C'est parti pour 11km que nous espérons assez roulant. Le terrain est très humide mais ça ne glisse pas trop. Au bout de quelques centaines de mètres nous nous rendons compte que le compteur de Cath fonctionne mal, j'utilise donc le mien tout en lisant le rando-book, pas facile !!! Nous avançons vite car le terrain, malgré qu'il soit très humide avec d'énormes flaques d'eau, est assez roulant. Après quelques kilomètres nous trouvons le 1^{er} portage et nous nous faisons rattraper par quelques équipes mixtes. Dès que nous pouvons remonter sur le vélo, nous refaisons le trou assez facilement ce qui est bon signe. Nous avançons bien et Cath négocie très bien les quelques passages techniques, je suis agréablement surpris !!! Nous arrivons à une zone de transition pour partir pour une CO sur carte IGN.
- **CO à pied sur IGN** : nous repartons à pied pour une CO où nous devons trouver les balises dans l'ordre. Je tente une coupe assez périlleuse pour la première balise tout en veillant à bien éviter la zone interdite. Après un peu de jardinage je doute du bienfait de ma coupe mais j'essaie de ne pas y penser et nous trouvons tout de même assez rapidement la 1^{ère} balise. Les autres balises s'enchaînent bien sans erreurs. Une belle chute sur un barbelé me fait un peu souffrir mais je continue de me concentrer sur la carte pour ne pas faire d'erreurs. Nous retrouvons nos VTT toujours sous la pluie et lorsque nous nous préparons à partir, 2 équipes mixtes, qui ont l'air de faire la course ensemble, arrivent à la transition. Il va donc falloir faire un bon VTT en lecture sur carte pour essayer de faire le trou.
- **VTT en lecture sur carte** : c'est parti pour 17km de VTT. Le départ est très roulant avant une belle côte sur un beau chemin. J'accroche Cath et je la motive pour qu'on essaie de faire la différence. Je ne suis pas dans un grand jour mais Cath avance bien donc je n'ai pas trop besoin de l'aider. J'attaque la descente sur la route quand je l'entends crier. Elle s'arrête, je lui demande ce qui se passe et elle me dit qu'elle a

crevé de l'avant. Je regarde et la crevaison est lente, je décide donc de mettre une bombe anti-crevaison car il n'y a pas de temps à perdre. Malgré cet arrêt forcé les équipes mixtes ne nous rattrapent pas et notre rythme est soutenu. Cath serre les dents mais elle tient le rythme. La fin se déroule en grande partie sur route ce qui est bon pour nous mais dans une traversée de village proche de la fin je réalise ma première boude en orientation en partant sur la mauvaise route. Au rond-point je mets du temps à comprendre mon erreur puis je la trouve mais nous sommes déjà beaucoup trop loin mais je trouve une autre possibilité pour rejoindre l'arrivée. Nous arrivons donc du côté opposé à celui dont nous devions arriver. Quelques minutes de perdu mais j'ai limité les dégâts... La pluie continue toujours à tomber et ma Cath commence à avoir froid, je le motive un peu afin de faire une bonne CO.

- **CO à pied sur IOF** : la CO sur carte IOF c'est ce que je préfère donc je suis plus que motivé. Je prends 2 minutes pour regarder dans quel sens prendre les balises car l'ordre n'est pas imposé. C'est parti. Tout s'enchaîne rapidement et ça ne jardine pas du tout. Le plus dur c'est le passage au-dessus des clôtures !!! La CO était vraiment génial, technique mais pas trop. Nous terminons la CO assez rapidement et maintenant il faut enchaîner avec le tir à l'arc.
- **Tir à l'arc** : Le principe est simple : nous avons 3 flèches chacun et à chaque fois que 2 flèches sont au moins dans le bleu, cela nous enlève une balise à aller chercher sur le prochain VTT'O. Il va donc falloir être assez efficace. Cath n'a jamais tiré, je décide donc de tirer en 1^{er} pour qu'elle puisse regarder la technique à utiliser. Je réussis 2 flèches sur 3 ce qui nous enlève déjà une balise. Cath commence à tirer mais ça manque un peu de puissance et aucune flèche n'est valable. On aura tout de même une balise en moins à aller chercher en VTT.
- **VTT'O** : c'est parti pour la plus grosse section de la journée où la différence risque de se faire. 2 équipes mixtes partent juste avant nous en VTT ce qui nous motive encore plus. Je jette un œil sur la carte et je m'aperçois que le début va se faire sur route ce qui nous arrange pas mal. J'accroche Cath tout de suite avec la laisse. Le rythme est bon même si j'ai du mal à aider Cath car les jambes ne veulent pas mais elle a un très bon rythme donc c'est extra. Les balises s'enchaînent bien pourtant la CO n'est pas facile car la carte n'est pas très à jour. Nous avançons vite sans faire d'erreurs en orientation jusqu'à ce que Cath me dise que sa roue arrière lui paraît molle. Je jette un œil et c'est une crevaison lente de l'arrière cette fois-ci. Vu qu'il reste peu de kilomètres je lui dit de terminer comme ça car ça serait dommage de perdre du temps à réparer maintenant alors qu'on aura tout le temps de le faire au bivouac. Le problème c'est que la CO se termine avec une bonne partie sur route dont une descente avec quelques lacets. Elle me dit qu'elle n'arrive plus à rouler avec le vélo mais je ne veux toujours pas réparer surtout pas à moins de 2 km de l'arrivée. Nous échangeons donc les vélos. C'est vrai que ça devient compliqué à rouler mais je continue sur la jante malgré la peur de défoncer le pneu. Il reste une dernière côte

mais cela devient impossible de rouler, je dois donc terminer en courant jusqu'à l'arrivée.

La pluie a cessé, le bivouac va être à peu près sec. Je nettoie les vélos, nous nous nettoyons au jet d'eau et puis je vais faire vider la puce et nous sommes les 1^{er} mixtes. Nous sommes bien content mais maintenant il faudra voir les écarts avec les autres. Nous installons la tente puis attendons la 2^{ème} équipe ATEA. Le bivouac va être super sympa mais il risque de faire un peu froid durant la nuit à cause de l'humidité. Nous allons au repas avec Damien et Audrey et les résultats sont affichés sur la porte : 14^e au scratch, 1^{er} mixte avec 40 minutes d'avance sur les 2^{ème}, nous avons vraiment fait un bon VTT'O, on est bien content. Le super repas terminé, nous rejoignons les tentes pour nous reposer.

Dimanche 28 août : Réveil en rythme à 5h du mat' après une nuit très fraîche. Dehors c'est très humide et les pieds sont déjà trempés après 2 pas dans l'herbe. Le départ sera donné à 6h30 donc on a le temps mais y'a quand même pas mal de choses à préparer donc va falloir se bouger. Tout est rangé, il n'y a plus qu'à rejoindre la ligne de départ pour partir en run and bike pour 6 km.

- **Run and bike en lecture sur carte** : je suis bien content que le départ se fasse en run and bike car j'adore cette discipline. Je pars en courant, rapidement pour rester au contact des meilleurs. Cath met un peu de temps à me rejoindre mais ça va le départ a été bon. Le rythme est très bon, nous sommes dans les 5 premiers. Le parcours n'est pas facile avec une alternance de petites montées-descentes mais il est facile de se passer le vélo. A quelques kilomètres de l'arrivée nous faisons une erreur d'orientation qui nous fait perdre un peu de temps et surtout un paquet d'équipes nous ont rattrapé. Nous terminons donc dans le peloton et nous partons pour du VTT.
- **VTT en lecture sur carte** : c'est parti pour 13km. Le début est roulant donc beaucoup d'équipes sont ensemble ce qui ne me plaît pas car j'aime être seul pour orienter, ça m'évite de faire des erreurs en suivant tout le monde. Malheureusement c'est ce qui va se passer : arrivé à une intersection, pour moi nous devons tourner à gauche mais les 3 équipes qui sont avec nous filent tout droit, j'hésite et je suis. Mauvaise idée car c'était bien à gauche, un peu de temps perdu mais ça ne nous inquiète pas trop car nous sommes avec les équipes mixtes qui nous suivent au classement. Nous avançons bien et le soleil fait son apparition, ça change d'hier !!! Une belle descente technique nous fait perdre le contact avec les autres équipes mixtes car Cath n'est pas très à l'aise. La section en lecture sur carte se termine et nous devons partir à pied pour rejoindre la via-corda.
- **Course à pied + via-corda** : le chrono ne s'arrêtera qu'au départ de la via-corda, il ne va donc pas falloir trainer jusque-là. Ça grimpe assez fort, j'attache donc Cath avec la longe, les jambes sont meilleurs qu'hier. Arrivé à la via-corda, il y a un peu d'attente mais le chrono est arrêté. Nous en profitons pour manger. L'attente me fait un peu

ressasser mes 2 erreurs d'orientation en 2 épreuves, je sens que la journée va être plus délicate qu'hier. Ça y est c'est à notre tour. Nous partons encordés à 4 avec une autre équipe mixte Bérénice et Mathieu qui sont super sympa. En enfilant les baudriers les équipés passés avant nous ont prévenu que le début étant assez tendu. le départ se fait à l'aide d'une corde à nœud qui doit nous aider à gravir une dalle qui est très glissante. Je parviens à me hisser comme je peux à la force des bras et là je me dis que Cath va avoir beaucoup de mal. Elle essaye une 1^{ère} fois mais n'y arrive pas et elle commence à paniquer. Le BE décide donc de l'assurer depuis le haut et elle parvient, non sans mal, à monter. Le reste de la via-corda est super sympa malgré quelques passages délicats. La vue d'en haut est superbe !!! Nous redescendons au départ de la via-corda pour faire redémarrer le chrono. Nous repartons en courant pour récupérer nos VTT.

- **VTT en rando-book** : c'est parti pour 11km de VTT. Il ne va pas falloir faire d'erreurs et avancer vite. Nous revenons assez rapidement sur Bérénice et Mathieu. Je motive Cath pour élever encore un peu plus le rythme. Les paysages sont magnifiques. Nous roulons sur le bord d'un lac sur un beau chemin plat ce qui nous permet de rouler vite. Nous arrivons au canoë, l'épreuve que l'on redoute le plus...
- **Canoë + CO mémo** : le concept est extra, sur le bord du lac se trouve des cartes qui nous permettent d'aller chercher des balises sur terre puis nous devons avancer comme ça tout en mémorisant bien tout ça au fur et à mesure. Nous n'avancions pas très vite en canoë mais nous sommes bien en rythme donc nous ne nous fatiguons pas beaucoup. Je vais chercher toutes les balises sur terre et celle-ci sont assez loin et ce n'est pas toujours facile de les atteindre. Quelques erreurs de mémorisations nous font tourner un peu en rond en canoë mais globalement nous sommes satisfaits. Maintenant il va falloir reprendre les VTT pour un VTT'O qui risque d'être décisif comme hier.
- **VTT'O sur carte IGN** : je prends 5 bonnes minutes pour étudier la carte car il va falloir faire les bons choix pour l'ordre des balises. J'hésite à aller toutes les chercher mais j'improviserais au fur et à mesure. Nous trouvons la 1^{ère} balise facilement et je décide de ne pas prendre la balise n°7 tout de suite. Nous retrouvons les 2 équipes mixtes qui nous suivent au général mais eux sont allés chercher la 7 mais avec l'arrêt chrono impossible de savoir où nous en sommes. Nous réussissons à prendre à peu d'avance sur nos concurrents mixtes. Les balises s'enchaînent bien jusqu'à ce qu'il faille prendre la décision d'aller chercher ou pas la balise 7. J'hésite et finalement nous décidons d'y aller. Grosse grosse erreur car nous ne trouvons pas le chemin et nous perdons énormément de temps sans trouver la balise alors que sans y être allés nous n'aurions pris que 20 minutes de pénalités. Là nous prenons 20 minutes en plus de perdre au moins 20 minutes à chercher. Nous sommes un peu abattus mais nous nous motivons pour maintenir un rythme soutenu car cela risque de se jouer à peu pour la victoire.

- **Tir à l'arc** : nous arrivons au tir à l'arc où chaque flèche manquée vaudra un tour de pénalité pas très grand donc va pas falloir mettre 3 plombs à tirer. Je rate 1 flèche sur les 3 tout comme Cath, nous faisons donc un tour chacun.
- **Run and bike en lecture sur carte** : c'est parti pour la dernière épreuve de la journée : un run and bike de 9km, va falloir aller vite pour rattraper mes erreurs de la journée. Une bonne partie n'est pas très roulante, il est plus facile de courir que d'être sur le vélo donc Cath continue à courir pendant que je me bats avec le vélo. Elle avance bien. Nous nous retrouvons sur une partie plus roulante et nous reprenons notre rythme pour les relais. Nous rattrapons quelques équipes mais maintenant nous sommes sur le parcours commun avec le ti magnon. La fin est proche mais nous devons terminer par une épreuve surprise qui est une tyrolienne à 2 avec le vélo. Quand nous arrivons, beaucoup d'équipes attendent et le chrono ne s'arrête pas, je décide donc de chronométrer le temps d'attente car je sens que la victoire ne va pas se jouer à grand-chose. Le temps d'attente a été de 7 minutes. Nous terminons à fond et le verdict tombe : 11 secondes de retard au général sur la 2^e équipe mixte. Nous expliquons donc à l'orga que nous avons attendu 7 minutes à la tyro. Après coup de fil à la personne de l'orga situé à la tyro celui-ci confirme.

Nous attendons les résultats avec impatience pour voir ce que l'organisation a décidé. L'organisation a été très maligne sur ce coup en prenant les temps de la balise avant la tyro puis ceux après la tyro pour voir le d'attente.

Nous terminons donc ce raid avec la victoire en mixte en ayant eu très chaud à cause d'une 2^{ème} journée ratée. Nous sommes très contents de ce magnifique week-end qui se termine bien.

Nous tenons à remercier les jurazimutés pour leur organisation sans faille avec des épreuves très variés et des CO sur différents supports. Les paysages sont magnifiques. En résumé, ce raid est un régal. Il mériterait d'être encore plus connu mais la concurrence est dur le dernier week-end d'août. Nous reviendrons l'année prochaine avec grand plaisir.